



Outdoor



Home

COACH MARCO

LET'S **KILL** YOUR SCHWEINEHUND

Montag

ONLINE GYMNASTIK

Online

6:00 - 6:20 Uhr

(Streaming über:
Youtube: Coach Marco)



BURGBERG TRAINING

19:00 - 20:00 Uhr

(Treffpunkt: An den Kellern 30,
91054 Erlangen)



Mittwoch

BODYWEIGHT TRAINING

18:30 - 19:30 Uhr

(Wiesengrund, Bayernstraße,
91052, Erlangen)



Donnerstag

Fitness-Live-Stream

18:30 - 19:15 Uhr

(Streaming über:
Youtube: Coach Marco)



Samstag

Yoga (mit Aenna)

09:30 - 10:45 Uhr

(Waldstraße 24, PT-Studio, Garten
91054, Erlangen)



Pilates (mit Aenna)

11:15 - 12:15 Uhr

(Waldstraße 24, PT-Studio, Garten
91054, Erlangen)



Sonntag

ZIRKEL TRAINING

10:00 - 11:00 Uhr

(Wiesengrund, Bayernstraße,
91052, Erlangen)

